

30 septembre 2018

**Les FOULÉES de
MONTREDON
LABESSONNIÉ
(Tarn)**

**Challenge du Parc Naturel Régional
du Haut-Languedoc**

**Course 10 et 5 km – 10 h
Randonnée 12 et 5 km – 9h
Course enfants 11h30**

**OUVERT à TOUS !
Licenciés, non licenciés
et amateurs.**



Chronométrage par puce
Buffet campagnard et petit cadeau
pour tous les participants





POUR NOS AMIS COUREURS



Bulletin d'inscription

A retourner avant le 28 septembre 2018 ou inscriptions le jour de la course de 8h à 9h30

NOM _____ PRENOM _____
DISTANCE : Course : 5 km 10 km Randonnée : 5km 12km Course enfants
SEXE : F M Année de naissance _____ Nationalité _____
Club/Association/Entreprise : _____ N°Licence/Certificat _____
Mail _____ tel : _____
ADRESSE : _____
CP _____ VILLE _____

Je reconnais avoir bien pris connaissance du règlement des 10 et 5km de Montredon-Labessonnié disponible sur le site internet www.amm-montredon.fr et en accepter tous les points abordés.

L'inscription sera validée à la réception d'une copie de la licence FFA ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et du règlement par chèque à l'ordre de : « L'ASSOCIATION MULTISPORTS MONTREDONNAISE » à envoyer à l'adresse suivante : 39 rue du Globe-81360 Montredon-Labessonnié.

Règlement, infos et possibilité de préinscriptions par internet.

Le _____ Signature :

**Pour plus d'informations,
Merci de contacter :
Max LESAUVAGE :
06 82 08 71 42**

PROGRAMME

	Heure	Années	Distance	Prix
Course 10km	Départ 10h	A partir de 2002	10 km	10€
Course 5 km		A partir de 2004	5 km	10€
Randonnée	9h	Tout âge	5km 12km	10€ 10€
Course enfants	11h30	2005-2006 2007-2008 2009-2010 2011-2012	3000m 1500m 1000m 500m	Gratuit

NOUVEAU : Course rollers et trottinettes à 12h gratuit et ouverte à tous

