

ASSOCIATION MULTISPORTS MONTREDONNAISE



RUN SWIM RUN VACANCES ÉTÉ



SAMEDI à partir de 11h
Piscine de Bezan

GROUPE COMPÉTITION ATHLÉTISME

JOURS	HORAIRES	LIEUX
LUNDI	18h-19h30	Stade du Travet (Castres)
MERCREDI	16h15-17h15	Salle polyvalente ou barrage
SAMEDI	10h30-12h	Barrage de Bezan

PPG (Préparation Physique générale)

Adultes + Groupe compétition

JOUR	HORAIRE	LIEU
JEUDI	18h30-19h30	Salle polyvalente

ÉCOLE D'ATHLÉTISME

JOURS	HORAIRES	LIEUX
Mardi ou Jeudi	17h-18h	Salle polyvalente
SAMEDI	10h30-12h	Barrage de Bezan



MULTI-ACTIVITÉS



ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRES	LIEU
ROLLERS	MERCREDI	14h15-15h15	Salle polyvalente
Selon choix du groupe (Badminton...)	MERCREDI	15h15-16h15	Salle polyvalente

L'AMM organise:



-La fête de la piscine (juillet)

-la course **Les Foulées de Montredon-Labessonnié** (29 septembre 2019)

Informations:

Max LESAUVAGE
06.82.08.71.42